



BARNESYKEPLEIERFORBUNDET NSF

20
25



Vårseminaret & Fag-, leder- og lærerkonferansen

07.-09. april 2025

Scandic Park, Sandefjord

Velkommen til Barnesykepleierforbundets Vårseminar 2025!

Styret og Barnesykepleierforbundet Vestfold og Telemark ønsker velkommen til Sandefjord.

Etter antall påmeldte ser det ut som om vi har lykket med programmet. Vi gleder oss, som dere, til å høre og se hva foredragsholderne skal presentere av oppdatert forskning, viktige prosjekter, og annet utviklingsarbeid innenfor vårt enorme fagfelt.

To dager med faglig påfyll, sosialt samvær med kjente og ukjente kollegaer vil forhåpentligvis gi deg inspirasjon, identitet og stolthet som du tar med deg tilbake der du jobber.

De syke nyfødte, barna og ungdommene vi ivaretar trenger sykepleiere og spesialsykepleiere som holder seg oppdaterte og er interesserte i å utvikle, ikke bare kunnskap, men også dine evner som sykepleier til pasientene og deres familier. Det vi gjør kan alltid forbedres, men ta vare på det som virker og det som fortsatt er gyldig.

Sykepleieren etterspørres i økende grad som en naturlig aktør i pasientforløp. I 2025 er sykepleiere selvstendige aktører i opplæring, veiledning og behandling. Det blir stilt krav til oss, og forventninger rundt kvalitet i alle ledd er en selvfølge.

Da ønsker vi dere alle noen flotte, innholdsrike dager. Velkommen!

Kirsti Egge Haugstad
Leder
Barnesykepleierforbundet NSF

Anne Lilja Björnsdottir
Lokalgruppeleder
BSF Vestfold og Telemark

Innholdsfortegnelse

Velkommen til Barnesykepleierforbundets Vårseminar 2025!	1
Velkommen til Sandefjord	3
Praktisk informasjon	5
Utstillere	6
Foredragsholdere	7
<i>Fag-, leder- og lærerkonferansen 07.april 2025</i>	7
<i>Vårseminaret 08. og 09.april 2025</i>	10
Hvor skal vi i 2026?	19

Velkommen til Sandefjord

Sandefjord er en by og kommune i Vestfold, og er etter folketall den største kommunen i fylket og nest største i areal. Sandefjord sentrum ligger ved enden av Sandefjordsfjorden. Med halvøyene Østerøya og Vesterøya har kommunen en kystlinje på ca. 160 km.

Kommunen grenser i nord til Tønsberg og Larvik, i vest til Larvik og i øst til Tønsberg, Tønsbergfjorden og Færder. Sandefjord har en liten eksklave, Himberg, som ligger omsluttet av Larvik like ved kommunegrensen. Sandefjord kommune innbefatter byen Sandefjord (46 453 innbyggere), Andebu (2 558 innbyggere), Kodal (1 070 innbyggere), Høyjord (551 innbyggere), Stokke (4 249 innbyggere), Fossnes (639 innbyggere), Melsomvik (2 083 innbyggere), deler av Vear (18 av totalt 3 665 innbyggere) og deler av Sem (47 av totalt 2 733 innbyggere). Tidligere var også Brunstad et tettsted i Sandefjord kommune fra sammenslåingen med Stokke kommune i 2017 til den ble utgått som et eget tettsted og innlemmet i Sandefjord tettsted.

Vestfoldbanen og Europavei 18 passerer gjennom kommunen. Fergeselskapet Color Line driver fergerute til Strömstad i Sverige, og Sandefjord lufthavn, Torp har flyforbindelser til nasjonale og internasjonale destinasjoner.

Sandefjord er kjent for sjøfart, skipsbygging, hvalfangst og kjemisk industri. Kommunen er også kjent for å huse restene av en by fra vikingtid i form av Gokstadhaugen og tilhørende hustufter og gateløp.



Gokstadskipet

Det har blitt utført en rekke utgravninger i Sandefjord, som har resultert i veldig mange interessante funn. Det største og viktigste funnet er Gokstadskipet som ble funnet i

Sandefjord kommune i 1879, og har siden det ble utgravd i 1880, blitt flyttet til Vikingskipmuseet på Bygdøy.

Hvalfangst

Allerede fra 1850 drev en del skuter fra Sandefjord selfangst og hvalfangst i Nordishavet og Finnmarkskysten. Dette var heller virksomhet i det små, den norske hvalfangst i nord var mer en beskjeftigelse for folk langs landets vestvendte kyster.

Men i 1905 begynte den pelagiske hvalfangst, da sendte Chr. Christensen den første hvalfangstekspedisjonen fra Sandefjord til Sørishavet. I årene 1905 til 1914 ble det startet 25 hvalfangstselskaper i Sandefjord. Byen opplevde en voldsom økonomisk oppgangperiode. På slutten av 1920-årene hadde Sandefjord en flåte på 15 kokerier og over 90 hvalbåter. Da virksomheten var på sitt høyeste tidlig i 1950-årene, var det en hektisk aktivitet i havnen om sommeren når hele flåten var hjemme. Foruten mekaniske verksteder og andre produksjonsbedrifter, hadde også forretningsstanden gode kunder i de hjemvendte hvalfangerne. Over 2800 mann i området hadde hyre på hvalfangst i 1954.

I dag holdes minnene fra denne viktige epoken i byens historie vedlike gjennom hvalfangstmuseet og den restaurerte hvalbåten «Southern Actor», som ligger på museumsbrygga.

Praktisk informasjon

Forelesninger

Informasjon om foreleserne finner du lengre bak i kompendiet.

Vi oppfordrer alle til å møte presis til forelesningene etter pauser og lunsj.

Etter konferansen vil presentasjoner, abstrakt eller oppsummeringer fra forelesningene som vi har fått lov til å publisere, bli lagt ut på vår hjemmeside.

Mobiltelefon

Vi anmoder alle til å ha telefonen på lydløs eller i stille modus under forelesningene.

Utstillinger

Vårseminaret er støttet av flere firmaer som har utstilling under konferansen. Vi oppfordrer alle deltakere til å besøke utstillerne.

Poster

Husk å få med deg posterpresentasjonen. I år har vi 14 postere som vi stiller ut.

Hvem kan kontaktes under konferansen for spørsmål?

Vårseminarets arrangementskomité har egne hvite t-skjorter, og alle som bærer disse kan kontaktes for spørsmål.

Beskjeder

Beskjeder til kursdeltakere finner du ved konferansens informasjonsstand. Annen praktisk informasjon vil bli gitt fortløpende og ved SMS-varsel.

Deltakerbevis og evalueringsskjema

Deltakerbevis og evalueringsskjema tilsendes digitalt etter konferansen.

Utstillere



Baxter



Nu möter vi framtiden tillsammans!

Dräger

Fisher & Paykel
HEALTHCARE



MEDTECH

Medu



NUTRICIA



Foredragsholdere

Fag-, leder- og lærerkonferansen 07.april 2025



Bærekraftig barnemedisin; hvordan rigger vi fremtidens barnemedisin så helsepersonell beholder engasjementet og pasientene får riktig behandling?

Ansgar Berg, klinikkdirektør, STHF

Ansgar Berg er klinikkchef for Barne- og ungdomsklinikken i Telemark. Berg er utdannet barnekardiolog og vært professor ved Universitetet i Bergen fra 2005 med forskningsfelt kardiovaskulær fysiologi. Fra 2018 til 2022 var han klinikkdirektør ved Barne- og ungdomsklinikken Haukeland Universitetssykehus. Har både klinisk og akademisk erfaring fra Uppsala Universitetssjukehus, Lund Universitetssjukehus og Haukeland Universitetssykehus. Lang ledererfaring fra Helse Bergen og Helse Vest. Lederutdanning fra Norges Handelshøyskole og Sjøforsvaret.



Sammen løser vi utfordringen med ventelister – forbedringsarbeid organisert i mikroteam

Jorunn Halsen, avdelingsleder, STHF

Liv Heidi Røsaker, sykepleier, STHF

Barne- og ungdomsklinikken ved Sykehuset Telemark har det siste året jobbet systematisk for å organisere forbedringsarbeid i kliniske mikroteam, og i de fleste seksjoner er det iverksatt konkrete forbedringsprosjekter med denne tilnærmingen.



Tilrettelegge for trygg opplæring av nyansatte

Daniel Top, fagsykepleier, nyfødt intensiv STHF

Daniel Top utdannet seg som barnesykepleier ved Birmingham City University i England. Han begynte å jobbe på nyfødt intensiv i Coventry England på en kategori 3C avdeling i 2011. Han tok også videreutdanning i nyfødt intensiv i England ved Coventry University. I 2019 flyttet Daniel hjem til sin hjemby Skien i Telemark, og begynte å jobbe på Nyfødt Intensiv ved Sykehuset Telemark. Han har jobbet som fagsykepleier på nyfødt intensiv siden 2021.



Nytt fra utdanningen

Dorthe Relling,
barnesykepleier/universitetslektor,
Institutt for samfunnsmedisin og
sykepleie, NTNU

Dorthes kliniske arbeidserfaring er fra Nyfødt intensiv, St. Olavs Hospital, hvor hun har jobbet fra 1993 – 2024. Dorthe har videreutdanning i barnesykepleie, i pedagogisk veiledning og rådgiving, og master i voksnes læring. Masteroppgaven hennes har tittelen:» *Kompetanseheving i en uforutsigbar kontekst*». Hele yrkeskarrieren har Dorthe vært opptatt av opplæring, kompetanseheving og ivaretagelse av studenter og praksisveiledere. Fra 2020 til 2024 jobbet hun kombinertstilling 50 % universitetslektor ved master i barnesykepleie ved institutt for samfunnsmedisin og sykepleier (ISM), NTNU i Trondheim, og 50 % barnesykepleier ved Nyfødt intensiv, St. Olavs hospital. Siden 2024 har hun vært ansatt i en 100 % stilling som universitetslektor ved ISM, NTNU.



Kunstig intelligens – muligheter og utfordringer

Rune Johan Krumsvik, professor, leder Digital Learning Communities Artificial Intelligence Centre, UiB

Rune Johan Krumsvik er professor (dr.philos.) i pedagogikk ved Universitetet i Bergen og professor II ved Høgskulen i Volda. Krumsvik har vært instituttleder ved Institutt for pedagogikk, UiB (2010-2017) og er grunnlegger og forskningsgruppeleder for forskningsgruppen Digitale Læringsfelleskap ved Universitetet i Bergen. Krumsvik er også grunnlegger og faglig leder for forskerskolen Den Nordiske Forskerskolen for Utdanningsforskning, Editor-in-Chief i Nordic Journal of Digital Literacy og Associate Editor i Frontiers in Pediatrics og Frontiers of Public Health.

Vårseminaret 08. og 09.april 2025



Barn og unges rett til best mulig helse
Mina Gerhardsen, Barneombudet

Mina Gerhardsen er barneombud i perioden 2024 til 2030. Hun har tidligere erfaring fra blant annet politikk, journalistikk og organisasjonsarbeid. Engasjementet for forebygging har vært en rød tråd gjennom hennes karriere.



**Barne- og ungdomsvennlig sykehus –
Kompis og vennene hans**
Per Albert Solheim, fagsykepleier, SiV

Per Albert Solheim jobber som sykepleier på barne- og ungdomsavdelinga på Sykehuset i Vestfold, Tønsberg. Arbeidet hans er delt mellom sengepost, poliklinikk (med hjerte) og som fagutviklingssykepleier. Han var ferdig utdanna i 2003 og har jobbet med barn og ungdom siden 2008, og har etter det tatt en master i klinisk sykepleie, kardiologi. Det siste året har han jobbet mye med prosjektet «barne- og ungdomsvennlig sykehus».



De første 1001 dagene – perinatal mental helse

Gro Vatne Breaan, psykologspesialist,
Landsforeningen 1001 dager



Trygt hjem – førstehjelp og forebygging

Monica Nervik, ass. seksjonsleder, nyfødt intensiv UNN

Monica Nervik jobber som ass. seksjonsleder ved nyfødt intensiv ved UNN Tromsø. Hun har en master i klinisk sykepleievitenskap, med fokus på premature og smertebehandling. Hun har jobbet sammen med HLR-gruppa på nyfødt intensiv med prosjektet Trygt hjem.



20 år med Prematurprogrammet i Telemark

Randi Stornes, barnelege, STHF

Randi Stornes er barnelege og seksjonsleder for leger ved avdeling for barne- og ungdomsmedisin ved Sykehuset Telemark, Skien. Hun har tidligere jobbet på barneavdelingene i Drammen og Bergen. Mye av hennes arbeidstid har hun på nyfødt intensiv. Sammen med fysioterapeut, sykepleier og habiliteringstjenesten har hun ansvar for tverrfaglig oppfølging av små premature i prematurprogrammet etter utskrivelse.



Perifert innsatte sentrale katetre til premature og nyfødte

Susan Kaaber, fagutviklingssykepleier, OUS

Susan Henriette Kaaber ble ferdig utdannet sykepleier i 2001. Hun har videreutdanning i nyfødtsykepleie fra 2012 og en master i klinisk sykepleie fra NTNU i 2017. Hun har over 20 års erfaring fra nyfødtintensiv Rikshospitalet og har i flere år vært tilknyttet Master i avansert klinisk nyfødtsykepleie ved LDH. De siste årene har hun vært i rollen som fagutviklingssykepleier.

Hennes masteroppgave tok utgangspunkt i implementering og endring av praksis i håndtering og stell av perifert innsatte sentrale katetre til premature og nyfødte.



Microteam, en sykepleiers opplevelse

Nora Tønnesøl Blom, sykepleier, nyfødt intensiv STHF

Nora Tønnesøl Blom er sykepleier og har jobbet ved nyfødt intensiv, Sykehuset Telemark, siden hun var ferdig utdannet i 2022. For tiden jobber hun også ved barnepoliklinikken på samme sykehus. Nora er en av administratorene for klinikkens Instagramkonto, @barneavdelingen. Nå er hun i gang med et større prosjekt, "Kvalitetssikring av pasientforløpet ved Nyfødt Intensiv", som har utviklet seg fra et mikroteam til et ideoverføringsprosjekt finansiert av HSØ.



Sammen om løsninger – hvordan skape godt samarbeid mellom pasient, kommune- og spesialisthelsetjeneste i praksis

Anita Høyvarde Jensen, fagutviklingssykepleier, STHF

Anita Høyvarde Jensen har jobbet ved Sykehuset Telemark, seksjon for barne- og ungdomsmedisin siden 1996 og hun tok barnesykepleierutdanning i Sverige, ved Karolinska Institutet, fra 2010-2012. Foredraget «Sammen om løsninger- hvordan skape godt samarbeid mellom pasient, kommune- og spesialisthelsetjeneste i praksis» handler om hvordan vi kan legge til

rette for samarbeid mellom pasient/pårørende, kommuner og sykehus for å skape gode pasientforløp med trygge overganger, særlig for pasienter med store og sammensatte behov.



Trygghet i kaos – foreldrenes behov når barnet er sykt

Eline Grelland Røkholt, Ped.psyk.rådgiver, Løvemammaenes hjelpetjeneste

At barna våre har det bra, er første bud for alle foreldre. Hva er gode råd når foreldremøter helsevesenet med et barn som er sykt? Perspektiver og tips fra foreldre som lever med syke barn.



Søvn på sykehuset – bedre hvile for barn, ungdom og foreldre

Charlotte Angelhoff, Specialistsjuksköterska barn/ungdom, Docent omvårdnad av barn og unga vuxna, Lidköpings Universitet

Charlotte Angelhoff er spesialsykepleier og docent i sykepleie til barn og unge. Hun disputerte i 2017. Med lang erfaring innen akutt helsehjelp til barn og unge har hun fokusert sin forskning på problemområdene hun har kommet over i klinikken, med spesiell interesse for søvn, stress og livskvalitet.



Bruk av tvang på barn under prosedyrer – veien videre

Marthe Østberg,
barnesykepleier/stipendiat, OUS

Marthe Østberg er barnesykepleier ved Kirurgisk avdeling for Barn på Oslo universitetssykehus, PhD-student ved OsloMet og medlem av forskningsgruppen InterSurg.

Hun har vært ansatt ved Kirurgisk avdeling for barn siden 2011. I tillegg tar hun en doktorgrad ved OsloMet med prosjektet *Hvordan forebygge bruk av tvang på barn under ubehagelige og smertefulle prosedyrer? Utvikling av en kompetansehevende intervensjon for helsepersonell på sykehus.*



Søvn i nyfødtperioden

Gunhild N Martinsen, førsteamanuensis, UiA

Gunhild Nordbø Marthinsen, ansatt som førsteamanuensis ved Universitetet i Agder, arbeider i ABIO masterprogrammet i spesialsykepleie og har ansvar for barnesykepleie. Doktorgrad med tittelen "Søvn hos foreldre til premature og fullbårne barn" fra 2024. Bakgrunn som intensivsykepleier ved hjerte-lungeklinikken på Rikshospitalet.

Behandling av barn med neonatal abstinens syndrom

Camilla Isaksen, sykepleier, STHF



NeoEat – verktøy for kartlegging av spisemønster hos spedbarn

Linn Jahren Gustavsven,
barnesykepleier/stipendiat, OsloMet

Linn Jahren Gustavsven er barnesykepleier og har klinisk erfaring fra barneavdeling og nyfødt intensiv, med hovedtyngde fra arbeid med syke nyfødte og premature. Spesielle interesseområder er utviklingstilpasset og familiesentrert omsorg, nullseparasjon av foreldre og barn i nyfødtavdelinger, ernæring, spiseutvikling, mating og amming av premature og syke nyfødte, og foreldreinvolvering ved nyfødt intensiv. Hun er i dag stipendiat ved OsloMet med forskningsprosjektet "Positiv mating av premature - en feasibility studie av en utviklingsstøttende matestrategi ved Nyfødt intensiv". Studien ferdigstilles 2026.



Vitamin B12-mangel hos spedbarn – symptomer, utredning og behandling

Ulf Wike Ljungblad, overlege, SiV

Ulf Wike Ljungblad er barnelege, PhD, og studerte medisin i Lund, Sverige. Han har en klinisk karriere innenfor neonatologi og spedbarnsnevrologi. Han kombinerte biokjemi, ernæring, perinatologi og spedbarnsnevrologi når han skrev sin doktorgradsavhandling om å optimalisere oppfølging av ufødte og fødte barn med henblikk på vitamin B12 mangel. Han har vært ansatt ved barneavdelingen SiV Tønsberg siden 2003. Han har en 30% forskningsstilling og underviser i praktisk akutt barnemedisin og spedbarnsnevrologi.



Utviklingen av barne- og ungdomshjernen – instinkt og forståelse

Tine Taksdal, barne- og ungdomspsykiater, SiV

Tine Taksdal er barne- og ungdomspsykiater, overlege på psykososialt team på barne- og ungdomsavdelingen SiV, utdanningsansvarlig for leger i spesialisering i barne- og ungdomspsykiatri og leder for palliativt team for barn og unge i Vestfold. Hun er en av initiativtakerne bak «Banre- og ungdomsvennlig sykehus» på SiV, hvor maskoten Kompis har en nøkkelrolle. Hun er også opptatt av å formidle viktigheten av et biopsykososialt perspektiv i møte med unge pasienter.



UngArena+ - fra kasteball til riktig hjelp, tidlig!

Aurora Kvifte, erfaringskonsulent, UA+
Liv Heidi Salbostad, vert, UA+
Linus Aune, prosjektleder SiV

Ung Arena+ utgjør en helhetlig tjeneste der kommunale helse- og sosialfaglige tjenester arbeider sammen med spesialister fra sykehuset og frivillige mot felles mål. Ved at flere aktører er samlet under samme tak, har vi mulighet til å samordne hjelpen som gis, samtidig som ansatte og frivillige lærer mer om de ulike systemene og områdene sammen med ungdommene. Fokusområdet strekker seg fra forebyggende arbeid til spesialiserte vurderinger og kortsiktige behandlingstiltak. **En vei inn til riktig hjelp og motvirke at ungdom blir en kasteball i systemet.**



Hvordan møte og tilrettelegge for barn med autismespekterforstyrrelse?

Anne Westgård, spesialkonsulent, Glenne regionale senter for autisme, SiV

Foredraget gir en gjennomgang av tips og råd på hvordan helsepersonell kan møte barn med autismespekterforstyrrelse. Målet er at barnas opplevelse skal bli så trygg og forutsigbar som mulig og at sannsynligheten for at man får gjennomført nødvendige undersøkelser på en skånsom måte økes.



Hvordan barneavdelinger kan ivareta unge med rusutfordringer?

Caroline Brattlie, fagsykepleier, AHUS
Malén Sandmoe, fagsykepleier, AHUS

Caroline Brattlie er utdannet sykepleier i 2013, helsesykepleier fra 2019. Hun har jobbet i barnemottak siden 2013.

Malén Sandmoe er utdannet sykepleier i 2016, jobbet på barnemottak siden 2021 og fagsykepleier siden 2023.





Barn, unge, rusbruk og avhengighet – risiko for tidlige konsekvenser

Siv Skarstein, professor i psykisk helse, OsloMet

Siv Skarstein er professor i psykisk helse, rus og avhengighet, med spesialfelt ungdom og livskvalitet. Hun har bakgrunn som spesialsykepleier og flere års erfaring innen klinisk arbeid med ungdom som strever med psykiske og sosial helseproblemer, ofte kombinert med skadelig rusbruk. Hennes doktorgrad fra Medisinsk fakultet på UIO, omhandlet ungdom, smerte og selvmedisinering. Siv er i tillegg master (MPA) i internasjonal helseledelse, og hun har hatt sentrale lederroller i høyere utdanning og på sykehus. Sivs kompetanse omfatter ledelse, forskning, utdanningsutvikling, samt klinisk arbeid som spesialsykepleier.



Humor som verktøy i arbeidet med syke barn og unge

Viggo Venn, sykehusklovn og fagperson innen bruk av humor

Etter å ha erobret Storbritannia med sitt unike komiske talent, er Viggo nå klar til å ta turen til Vårseminaret i Sandefjord.

Etter tre år som økonomistudent begynte han i stedet på den fysiske teaterskolen Ecole Philippe Gaulier og utdannet seg til å bli klovn. Fra 2016 til 2023 har han turnert mer eller mindre sammenhengende, og har opptrådt på Edinburgh Fringe Festivalen, Adelaide Fringe Festival og Melbourne International Comedy Festival.

Viggo har gått fra å være en ukjent komiker til å vinne nasjonal anerkjennelse som en av Storbritannias mest lovpriste komikere. Siden seieren i BGT har Viggo hatt opptredener på scener i England, USA, Tyskland, Nederland og har opptrådt for den britiske kongefamilien.

Viggo har jobbet som Sykehusklovn siden 2017 og gleder seg derfor ekstra mye til å opptre på Vårseminaret til Barnesykepleierforbundet.

Hvor skal vi i 2026?