



BARNESYKEPLEIERNE
NSF

Vårseminaret 21.-22. april 2026

Radisson Blu Tromsø

VÅRSEMINAR DAG 2 Onsdag 22. april

PARALLELL NYFØDT

kl.	Tema, foredragsholder
09.00 – 09.30	Perinatal mental helse <i>Ragnhild Sørensen Høifeldt,</i> Førsteamanuensis, UIT og <i>Hanna Lofsnes,</i> psykologspesialist
09.35 – 10.00	Mental helse hos foreldre på NI <i>Ingrid Nilsen,</i> Barnesykepleier, UNN
10.05 – 10.20	Temperaturprosjektet <i>Kristina Edvardsen og Malin Bjelland Andersen,</i> Barnesykepleiere, UNN
10.20 – 10.50	PAUSE Sjekk ut postere og utstillere
10.50 – 11.15	Timesobservasjoner, et verktøy for reduksjon av antibiotikabruk <i>Anlaug Vatne,</i> Overlege nyfødt, SUS
11.15 – 12.00	Syk nyfødt-hvorfor det? Genetikk og medfødte sykdommer hos barn <i>Marie Falkenberg,</i> Overlege medisinsk genetikk, UNN

12.00 – 13.00 LUNSJ

Sjekk ut postere og utstillere

PARALLELL BARN OG UNGDOM

kl.	Tema, foredragsholder
09.00 – 09.30	Bruk av nasal Fentanyl for smertelindring <i>Hege Fosberg, Marie Aspelund Evensen og Mari Haugen,</i> Barnesykepleiere
09.30 – 09.50	Barns erfaring med smertebehandling <i>Torgunn Næss,</i> Universitetslektor, OsloMet
09.50 – 10.20	PAUSE Sjekk ut postere og utstillere
10.20 – 10.35	Barns opplevelse av forberedelse til operasjon <i>Andreas Midtsund,</i> Barnesykepleier, OUS
10.35 – 11.10	Støtte til barn og unge før under og etter helserelaterte prosedyrer- Isupport som nytt rammeverk og Mediprep som digitalt verktøy <i>Marthe Karolina Østberg,</i> PhD stipendiat, kirurgisk avdeling for barn, OUS
11.10 – 11.30	Tablett trening <i>Cathrine Kjeldby-Høie,</i> Farmasøyt, OUS og <i>Karoline Lyngtun Vik,</i> Barnesykepleier, nasjonalt kompetansesenter for legemidler til barn
11.30 – 12.00	Farmasøytens rolle på barneavdeling <i>Katrine Køller Sperstad,</i> Farmasøyt UNN



BARNESYKEPLEIERNE
NSF

Vårseminaret 21.-22. april 2026

Radisson Blu Tromsø

VÅRSEMINAR DAG 2 FELLES

- | | |
|-------------------|---|
| Kl. 13.00 – 13.20 | Nasjonal retningslinje for introduksjon av allergener
<i>Martin Andreas Borud, Barnesykepleier, RAAO UNN</i> |
| Kl. 13.20 – 13.40 | Digital hjemmeoppfølging av barn med infeksjon
<i>Eira Vognhild, Barnesykepleier, OUS</i> |
| Kl. 13.40 – 14.00 | Suksesskriterier for implementering av kommunal barnekoordinator
<i>Hege Moss Larsen, Barnesykepleier, Tromsø Kommune</i> |
| Kl. 14.00 – 14.45 | Hva er motivasjon?
<i>Øyvind Hammer, foredragsholder og mentaltrener</i> |
| Kl. 14.45 – 15.00 | Oppsummering og takk for nå |