



# Vårseminaret 21.-22. april 2026

Radisson Blu Tromsø

## VÅRSEMINAR DAG 2 Onsdag 22. april

### PARALLELL NYFØDT

kl.	Tema, foredragsholder
09.00 – 09.30	<b>Perinatal mental helse</b> <i>Ragnhild Sørensen Høifeldt,</i> Førsteamanuensis, UIT og <i>Hanna Lofsnæs,</i> psykologspesialist
09.35 – 10.00	<b>Mental helse hos foreldre på NI</b> <i>Ingrid Nilsen,</i> Barnesykepleier, UNN
10.05 – 10.20	<b>Temperaturprosjektet</b> <i>Kristina Edvardsen og Malin Bjelland Andersen,</i> Barnesykepleiere, UNN
10.20 – 10.50	<b>PAUSE</b> <b>Sjekk ut postere og utstillere</b>
10.50 – 11.15	<b>Timesobservasjoner, et verktøy for reduksjon av antibiotikabruk</b> <i>Anlaug Vatne,</i> Overlege nyfødt, SUS
11.15 – 12.00	<b>Syk nyfødt-hvorfor det? Genetikk og medfødte sykdommer hos barn</b> <i>Marie Falkenberg,</i> Overlege Habilitering for barn og unge, UNN

12.00 – 13.00 LUNSJ

Sjekk ut postere og utstillere

### PARALLELL BARN OG UNGDOM

kl.	Tema, foredragsholder
09.00 – 09.30	<b>Bruk av nasal Fentanyl for smertelindring</b> <i>Hege Fosberg, Marie Aspelund Evensen og Mari Haugen,</i> Barnesykepleiere
09.30 – 09.50	<b>Barns erfaring med smertebehandling</b> <i>Torgunn Næss,</i> Universitetslektor, OsloMet
09.50 – 10.20	<b>PAUSE</b> <b>Sjekk ut postere og utstillere</b>
10.20 – 10.35	<b>Barns opplevelse av forberedelse til operasjon</b> <i>Andreas Midtsund,</i> Barnesykepleier, OUS
10.35 – 11.10	<b>Støtte til barn og unge før under og etter helserelaterte prosedyrer- Isupport som nytt rammeverk og Mediprep som digitalt verktøy</b> <i>Marthe Karolina Østberg,</i> PhD stipendiat, kirurgisk avdeling for barn, OUS
11.10 – 11.30	<b>Tablett trening</b> <i>Cathrine Kjeldby-Høie,</i> Farmasøyt, OUS og <i>Karoline Lyngtun Vik,</i> Barnesykepleier, nasjonalt kompetansesenter for legemidler til barn
11.30 – 12.00	<b>Farmasøytens rolle på barneavdeling</b> <i>Katrine Køller Sperstad,</i> Farmasøyt UNN



BARNESYKEPLEIERNE  
NSF

# Vårseminaret 21.-22. april 2026

**Radisson Blu Tromsø**

## VÅRSEMINAR DAG 2 FELLES

- Kl. 13.00 – 13.20      **Innføring av matallergener i spedbarnsalder**  
*Martin Andreas Borud, Barnesykepleier, RAAO UNN*
- Kl. 13.20 – 13.40      **Digital hjemmeoppfølging av barn med infeksjon**  
*Eira Vognhild, Barnesykepleier, OUS*
- Kl. 13.40 – 14.00      **Suksesskriterier for implementering av kommunal barnekoordinator**  
*Hege Moss Larsen, Barnesykepleier, Tromsø Kommune*
- Kl. 14.00 – 14.45      **Hva er motivasjon?**  
*Øyvind Hammer, foredragsholder og mentaltrener*
- Kl. 14.45 – 15.00      **Oppsummering og takk for nå**